

Álvaro Obregón impulsa el bienestar de los adultos mayores

LPO lapoliticaonline.com/amp/348979-alvaro-obregon-impulsa-el-bienestar-de-los-adultos-mayores

LPO

June 17, 2026

La demarcación tiene nueve Casas del Adulto Mayor que benefician de manera directa a entre 1,300 y 1,600 personas de la tercera edad.



El gobierno de Álvaro Obregón, en el marco del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, refrendó su compromiso con la construcción de entornos seguros, incluyentes y respetuosos para las personas mayores, a través de acciones permanentes que promueven su bienestar, autonomía y participación comunitaria.

Como parte de esta conmemoración, del 15 al 19 de junio se realizan en las Casas del Adulto Mayor diversas actividades y pláticas enfocadas en la prevención de la violencia, la promoción de entornos respetuosos e incluyentes, los derechos humanos de las personas mayores y el fortalecimiento del buen trato y la convivencia.

Estas acciones forman parte del trabajo que impulsa la administración del alcalde Javier López Casarín para garantizar una vejez digna, activa y con acceso a espacios de desarrollo personal y comunitario.

Actualmente, la Alcaldía Álvaro Obregón cuenta con nueve Casas del Adulto Mayor que funcionan como espacios de encuentro, aprendizaje, activación física y acompañamiento emocional para las personas mayores de la demarcación.

En conjunto, estos espacios benefician de manera directa a entre 1,300 y 1,600 personas usuarias, quienes participan regularmente en actividades diseñadas para fortalecer su salud física, cognitiva, emocional y social.

Las Casas del Adulto Mayor ofrecen una amplia variedad de actividades, entre las que destacan activación física matutina, gimnasia suave, yoga, caminatas grupales, baile terapéutico, talleres de memoria, estimulación cerebral, lectura guiada, manualidades, pintura, tejido, artesanías, círculos de convivencia, actividades musicales y sesiones de autocuidado.

Asimismo, se brindan servicios de salud preventiva como toma de presión arterial y glucosa - de acuerdo con la disponibilidad-, orientación nutricional, pláticas de salud y canalización a servicios médicos cuando es necesario.

Además de beneficiar directamente a las personas mayores, las Casas del Adulto Mayor contribuyen al bienestar de sus familias al ofrecer espacios seguros donde las y los usuarios pueden mantenerse activos, acompañados y participativos dentro de su comunidad.

Para integrarse a cualquiera de las Casas del Adulto Mayor se requiere tener 60 años o más, presentar identificación oficial, comprobante de domicilio dentro de la Alcaldía Álvaro Obregón y realizar un sencillo proceso de registro orientado a garantizar una atención adecuada para cada persona usuaria.

La Alcaldía Álvaro Obregón reconoce que el abuso y maltrato hacia las personas mayores constituye una problemática que debe atenderse desde la prevención, la sensibilización y el fortalecimiento de la comunidad. Por ello, continuará impulsando políticas públicas y espacios que favorezcan un envejecimiento activo, saludable y libre de violencia.